

# 赌博

## (Gambling)

### 青少年与赌博

#### (Teens and Gambling)

大多数青少年并不认为自己爱赌博。毕竟，他们不会像成年人那样去赌场、酒吧或赛马场下注。但是，现在的大多数青少年都有几年赌博的经历。

赌博是以金钱或其他有价值之物为赌注而进行的结果不定的活动。它的范围很广，扑克牌或电子游戏赌钱、买彩券、撞球比赛买马，或是就全美曲棍球联赛用您最喜欢的 CD 打赌等都是赌博。

下面是有关阿尔伯特省青少年与赌博的一些事实和数据，均摘自 2008 年针对 7 到 12 年级学生的调查：

### 赌博

#### (Gambling)

- 总体上，54% 的学生不赌博。
- 学生最喜欢的三种赌博形式是：玩刮刮乐 (25%)、扑克牌赌钱 (22%) 和赌体育比赛 (22%)。
- 高中学生比初中学生更喜欢赌博。
- 初中生比高中生更喜欢玩宾果。其他大多数类型的赌博则在高中生群体中更受欢迎。
- 不到 5% 的学生在网上赌博。
- 自 2002 年以来，阿尔伯特省青少年参与赌博的情况略有加剧，尤其是打牌赌钱。

## 赌瘾

### (Problem Gambling)

- 总体上，约 2% 的学生有赌博成瘾的迹象。
- 另有 3.5% 的学生表现出有染上赌瘾的风险。
- 过去 12 个月，参与赌博的男学生比女学生更多（男学生约为 52%，女学生约为 39%）
- 学生年龄越大，在赌博上花的时间越多：过去 12 个月，约 37% 的 7 年级学生参与赌博活动，而 12 年级学生的比例则达到大约 56%
- 男学生更可能有染上赌瘾的风险，或表现出可能表明染上赌瘾的行为。
- 高中学生染上赌瘾的风险比初中学生更高。

通常情况下，染上赌瘾的青少年在生活中的其他方面也存在需要解决的问题，例如感到孤独或经常与父母争吵。

如果您担心自己或自己认识的某人可能染上赌瘾，我们随时可提供帮助。我们基于自愿原则提供成瘾治疗服务，并将严格保密。欲了解更多信息并查找您附近的戒瘾服务办公室，请致电 24 小时求助热线。

如需每周 7 天每天 24 小时护理咨询服务和健康信息，请拨打健康热线 (Health Link) 811

**上次修订时间：**2019 年 4 月 11

**作者：**阿尔伯特省健康服务处，上瘾与心理健康中心 (Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

此材料仅供参考之用。不应代替医嘱、指导和/或治疗使用。如有任何疑问，请咨询您的医生或合适的医疗服务提供者。