

賭博

(Gambling)

青少年與賭博

(Teens and Gambling)

大多數年輕人並不認為自己是賭客。畢竟，他們不像成年人一樣在賭場、酒吧或賽馬場賭博。然而，如今大多數年輕人都已經賭博多年。

賭博是將金錢或值錢的物品投注於結果未知的活動的一種風險行為。其涵蓋面非常廣，賭錢的牌局或電視遊戲、購買抽獎券、針對誰可能贏得撞球比賽而下注、或是以您最愛的 CD 做為 NHL 遊戲的賭注，這些都是賭博。

下面是亞伯達青少年與賭博的相關事實和數據，採自 2008 年對 7 至 12 年級學生進行的調查：

賭博

(Gambling)

- 整體而言，54% 的學生不賭博。
- 學生之間最常見的三種賭博是玩刮刮樂彩券 (25%)、玩牌賭錢 (22%)，以及針對運動比賽押注 (22%)。
- 高中生比國中生更喜歡賭博。
- 相較於高中生，賓果更受國中生的歡迎。大多數其他類型的賭博更受高中生歡迎。

- 在線上押注的學生不到 5%。
- 自 2002 年起，亞伯達青少年的賭博情況小幅上揚，尤其是玩牌賭錢。

有問題的賭博

(Problem Gambling)

- 整體而言，大約 2% 的學生表現出問題賭博的跡象。
- 另外有 3.5% 的學生表現出可能存在問題賭博的跡象。
- 過去 12 個月內，賭博的男性比女性更多，男性大約為 52%，而女性為 39% 左右。
- 學生耗費在賭博上的時間隨著年齡的增長而增加：過去 12 個月內，7 年級學生賭博的比例大約為 37%，而 12 年級學生大約為 56%。
- 男性更有可能遭遇賭博問題，或是表現出可能存在賭博問題的行為。
- 高中生比國中生更容易出現賭博問題。

通常，有賭博問題的青少年在生活中的其他方面也存在需要解決的問題，例如感覺孤單或經常與父母吵架。

果您擔心自己或您認識的人可能有賭博問題，我們可以提供協助。我們的成癮勒戒服務完全自願並且保密。如需更多資訊與查找附近的成癮服務辦事處，請致電 24 小時協助專線。

如需全天候 24 小時護理師建議與健康資訊，請致電 811 聯絡健康熱線 (Health Link)。

最後修訂：2019 年 4 月 11 日

作者：亞伯達省健康服務處，成癮與精神健康中心 (Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

此資料僅供參考。不得用於取代醫療建議、醫囑和/或治療。如果您有問題，請諮詢您的醫師或適當的健康照護提供者。