

賭博

(Gambling)

主題概覽

(Topic Overview)

對大多數人而言，賭博是他們偶爾為之的一種樂趣。他們會買樂透彩券，玩寶果，去賭場賭馬或是在運動比賽上押注。賭博的收益用於資助慈善事業、非營利機構與社區計畫。

下面是關於賭博的一些問答。

何謂賭博？

(What is gambling?)

賭博是將金錢、財產或者值錢的物品投注於結果未知的活動的一種風險行為。賭博有多種形式：

樂透彩券、摸彩券，或是刮刮樂彩券

運動彩券 (Sport Select)

為了贏錢而打牌

為了贏錢而進行的技巧性遊戲 (例如撞球、高爾夫、比腕力或飛鏢)

利用任何事情進行賭錢 (例如賭朋友是否會約某人外出)

何謂合法賭博？

(What is legalized gambling?)

在亞伯達，合法賭博具有多種形式，包括賭場、賽馬、視頻樂透終端機 (video lottery terminals, VLT)、賓果、運動彩券與樂透。這些屬於合法賭博，因為它們由政府管控或受政府設定的規範所約束。

何謂非法賭博？

(So what is illegal gambling?)

非法賭博是指在這些規範以外進行的賭博。通過賭博業者 (接受他人大筆賭注的人員) 對專業運動比賽下注即是一種非法賭博。

為什麼大家要賭博？

(Why do people gamble?)

人們賭博的原因有很多，其中包括：

好玩或刺激

逃避或忘記問題

贏錢

感覺受到挑戰

青少年常常賭博嗎？

(Do teenagers gamble much?)

大約有三分之二的青少年參與賭博。青少年通常透過牌局、撞球遊戲或專業運動下注，與朋友賭博。年滿 18 歲的青少年可以玩 VLT，在賭場賭博，或是購買樂透彩券。

存在所謂的安全賭注嗎？

(Is there such a thing as a safe bet?)

所有賭博或賭注都存在一定風險。下面是理智賭博的一些準則：

限制押注金額

限制賭博時間

平衡賭博和其他社交機會與興趣

不要將贏的錢又用於賭博

大多數人賭博都比較理智、負責。但對有些人而言，賭博就像上癮的毒品一般，可能造成問題。有問題的賭客通常伴有金錢、壓力、家庭或人際關係問題。他們通常會因為輸錢而產生罪惡感，甚至失控。有問題的賭客也會陷入麻煩，例如賭到傾家蕩產、欠親友錢，以及因為支付賭債而負債纍纍。這些麻煩會對相關人員造成壓力、恐懼、痛苦與窘迫。

如需更多資訊與查找附近的成癮服務辦事處，請致電 24 小時協助專線。

如需全天候 24 小時護理師建議與健康資訊，請致電 811 聯絡 Health Link。

最後修訂：2019 四月 11

作者：亞伯達省健康服務處，成癮與精神健康中心 (Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

此資料僅供參考。不得用於取代醫療建議、醫囑和/或治療。如果您有問題，請諮詢您的醫師或適當的健康照護提供者。