

# Apuestas (Gambling)

## Adolescentes y problemas de apuestas (Teens and Problem Gambling)

### ¿Qué es un problema de apuestas? (What is problem gambling?)

El problema de apuestas es cualquier comportamiento en las apuestas que ocasiona problemas en su vida o en las vidas de las personas cercanas a usted (como padres, hermanos o amigos). Si las apuestas le están ocasionando problemas por ausentarse a la escuela o al trabajo, está teniendo discusiones con familiares o amigos o le preocupa haber perdido dinero, entonces las apuestas son un problema para usted.

### ¿Son las apuestas un problema para la mayoría de las personas? (Is gambling a problem for most people?)

No. La mayoría de las personas apuesta de manera responsable, sin ningún problema. Pero para algunos las apuestas se pueden convertir en una parte muy importante de sus vidas y es allí cuando se convierten en un problema. Los problemas de apuestas pueden ser desde algo menor hasta algo muy serio. Las apuestas pueden ser la causa de problemas económicos, como tener dificultades para pagar las facturas de servicios públicos, el alquiler o la tarjeta de crédito. Algunas veces estos problemas pueden llegar a ser más grandes y más graves, como ocasionar muchas deudas, problemas con familiares y amigos e incluso hacer cosas que son ilegales.

### ¿Qué tienen los apostadores compulsivos en común? (What are some things problem gamblers have in common?)

Apostadores compulsivos (apostadores con problemas de apuestas):

- es más probable que sean hombres
- apuestan con más frecuencia
- normalmente apuestan grandes cantidades en todas las formas de apuestas
- las sesiones de apuestas se prolongan más tiempo
- tienen más probabilidades de tener problemas con la policía
- es más probable que digan que han sido rechazados por miembros de la familia

## ¿Quiénes tienen más probabilidades de desarrollar problemas de apuestas?

(Who is most likely to develop gambling problems?)

No hay forma alguna de saber quién podría desarrollar problemas de apuestas. Cualquier persona que apuesta puede desarrollar un problema de apuestas. Los apostadores compulsivos pueden ser ricos o pobres, jóvenes o mayores, hombres o mujeres; no hay forma alguna de saberlo con anticipación. Además, muchas personas apuestan sin tener nunca un problema. Compran un billete de lotería o de una rifa, asisten a una pista de carreras o a una tarde de bingo, ponen ocasionalmente una moneda de dólar en una máquina. Cuando el sorteo o el juego terminan, se dedican a otras actividades que no se relacionan con las apuestas.

## ¿Podrían algunos adolescentes desarrollar problemas de apuestas?

(Do some teenagers develop problems with gambling?)

Sí. En una encuesta en el año 2008 acerca de los estudiantes de Alberta en los grados 7 al 12, 2 % de los encuestados, es decir 2 de cada 100 estudiantes, mostraron señales de tener problemas de apuestas. Aproximadamente el 3.5 %, o alrededor de 4 de cada 100 estudiantes, mostraron señales de estar en riesgo de desarrollar problemas de apuestas. Las investigaciones demuestran que mientras más joven es una persona cuando empieza a apostar, más probabilidades tiene de desarrollar problemas de apuestas.

## ¿Cuáles son algunos de los tipos de comportamiento que se pueden observar en los jugadores compulsivos?

(What are some types of behaviour seen in problem gamblers?)

Existen muchas. Recuerde: no todos los apostadores son apostadores con problemas de apuestas (compulsivos) y no todos los apostadores compulsivos exhiben todos estos tipos de comportamiento. Las personas que tienen problemas de apuestas podrían:

- ser reservados o mantenerse a la defensiva cuando se trata de dinero
- pedir dinero prestado a su familia o amigos
- poner todas sus esperanzas en el premio mayor. En lugar de cambiar su conducta con las apuestas, creen que el premio mayor resolverá sus problemas financieros o de otro tipo
- prometer que ya no apostarán tanto, pero descubren que no pueden disminuir ni dejar de apostar. A menudo regresan al siguiente día o algunos días después para tratar de recuperar su dinero apostando
- pueden tener muchos altibajos emocionales
- extrañan la “emoción” y cuando no pueden apostar están malhumorados, se aíslan, deprimen o se sienten inquietos
- les encanta hablar de las ocasiones en que han ganado, pero le restarán importancia a las ocasiones en que han perdido cuando los demás manifiestan su preocupación. También pueden mantener en secreto las victorias y las derrotas
- pueden elegir las apuestas en lugar de pasar tiempo con sus amigos y podrían faltar a eventos familiares especiales

## ¿Cómo puede alguien saber si tiene problemas de apuestas?

(How does someone know if they have a problem with gambling?)

Aunque no hay forma alguna de saber quién podría desarrollar problemas de apuestas, hay señales de advertencia. Algunas de estas señales se presentan mucho antes del problema y algunas pueden presentarse después:

- gastar más dinero o pasar más tiempo de lo que creía apostando
- tratar de recuperar el dinero que perdió
- sentirse mal acerca de su manera de apostar o acerca de lo que sucede cuando apuesta
- escuchar de otros que están preocupados por su manera de apostar
- decirles a los demás que usted está ganando dinero en las apuestas cuando la realidad es otra
- desear dejar de apostar, pero pensar que no puede hacerlo
- ocultar sus apuestas ante amigos, familiares y otras personas
- faltar a clases o al trabajo para apostar
- pedir prestado o robar dinero para apostar

Para obtener más información y encontrar una oficina de servicios para adicciones que esté cerca de usted, llame a la línea de ayuda que está disponible las 24 horas del día.

Para obtener consejos de enfermería e información de salud las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame a Health Link al 811.

**Última revisión:** 11 de abril de 2019

**Autor:** Addiction and Mental Health, Alberta Health Services,

Este material es únicamente para fines de información. No se debe usar en lugar del consejo, instrucciones o tratamiento médico. Si tiene alguna pregunta, hable con su médico o con el proveedor de atención médica adecuado.