




الورك عظمة كسر بعد التعافي طريق: 7 ايام وحتى للجراحة الخضوع قبل

Hip Fracture Recovery Pathway: Before Surgery to Day 7

الرعاية (Care)	قبل الجراحة (Before Surgery)	يوم الجراحة (Day of Surgery)	اليوم الأول (Day 1)	اليوم الثاني (Day 2)	اليوم الثالث (Day 3)	اليوم الرابع – السابع (Day 4-7)	أهداف المغادرة (Discharge Goals)
السوائل والتغذية (Fluid and Nutrition)	<ul style="list-style-type: none"> ينبغي عدم تناول أي أطعمة أو مشروبات. يجوز تناول الطعام في حالة تأخير إجراء الجراحة يبدأ تقديم المحاليل الوريدية (IV) بالنسبة للسوائل والأدوية يمكن استخدام قسطرة المثانة 	<ul style="list-style-type: none"> السماح بالنظام الغذائي الذي يمكن تحمله بعد الجراحة العناية بالأعضاء ونظام التبرز 	<ul style="list-style-type: none"> تقدم النظام الغذائي على النحو الممكن تحمله تقديم المحاليل الوريدية كلما دعت الحاجة الجلوس بوضع مستقيم على كرسي لتناول الوجبات 	<ul style="list-style-type: none"> البدء في تناول الأغذية التي تحتوي على البروتين والسعرات الحرارية تقديم المحاليل الوريدية كلما دعت الحاجة تنظيم التبرز كلما دعت الحاجة 			
النشاط (Activity)	<ul style="list-style-type: none"> الراحة في الفراش المساعدة في تغيير الوضعية المساعدة بالنسبة للعناية بالفم والجلد كلما دعت الحاجة أداء تمارين التنفس العميق كل ساعة (10 مرات في الساعة) 	<ul style="list-style-type: none"> المساعدة في تغيير الوضعية والحركة كلما دعت الحاجة أداء تمارين التنفس العميق 	<ul style="list-style-type: none"> أداء تمارين التنفس العميق المساعدة على الخروج من السرير بدء العلاج الطبيعي للقوة والمشي 	<ul style="list-style-type: none"> أداء تمارين التنفس العميق العلاج الطبيعي أداء أنشطة النظافة الشخصية بقدر الاستطاعة مراجعة النقل والحركة الأمن والمعدات والأحذية 	<ul style="list-style-type: none"> أداء تمارين التنفس العميق المشي والتمارين ارتداء الملابس وأداء أنشطة النظافة الشخصية بقدر الاستطاعة العلاج المختص كلما دعت الحاجة 	<ul style="list-style-type: none"> أداء تمارين التنفس العميق زيادة المشي والاستقلالية 	
العلاج (Treatment)	<ul style="list-style-type: none"> راجع الاختصاصي كلما دعت الحاجة فحوصات الدم، أشعة إكس، مخطط كهربية القلب 	<ul style="list-style-type: none"> الجراحة 	<ul style="list-style-type: none"> فحوصات الدم متابعة الاختصاصي كلما دعت الحاجة وضع ثلج على الجرح كلما دعت الحاجة 	<ul style="list-style-type: none"> يمكن تغيير/إزالة الضمادات تتم إزالة القسطرة 	<ul style="list-style-type: none"> تتم إزالة المحاليل الوريدية 	<ul style="list-style-type: none"> مراجعة فحوصات المتابعة والمواعيد مراجعة كيفية العناية بالجرح 	
الأدوية (Medication)	<ul style="list-style-type: none"> المحاليل الوريدية دواء تسكين الألم بدء تناول المضاد الحيوي 	<ul style="list-style-type: none"> المحاليل الوريدية دواء تسكين الألم المضاد الحيوي مانع تخثر الدم إعادة البدء في تناول الأدوية المعتادة 	<ul style="list-style-type: none"> المحاليل الوريدية والأقراص المعتادة مانع تخثر الدم المضاد الحيوي أقراص تسكين الألم كلما دعت الحاجة الكالسيوم وفيتامين (د) 	<ul style="list-style-type: none"> الأقراص المعتادة أقراص تسكين الألم كلما دعت الحاجة مانع تخثر الدم الكالسيوم وفيتامين (د) 	<ul style="list-style-type: none"> الأدوية والتعليم الخاص بهشاشة العظام كلما دعت الحاجة 	<ul style="list-style-type: none"> مراجعة الأدوية 	
خطة المغادرة (Discharge Plan)	<ul style="list-style-type: none"> تحدث حول احتياجاتك بشأن المغادرة (على سبيل المثال، المعدات والموارد) تحدث حول التوجيهات الشخصية (Personal Directives) تحدث حول الاختيارات بشأن أفضل مكان للإستشفاء بالنسبة إليك (على سبيل المثال، المنزل، والمستشفى المحلية، ووحدة النفاحة) 	<ul style="list-style-type: none"> تحديث سجل الشخص/العائلة الذي يتم الاتصال به بعد الجراحة 	<ul style="list-style-type: none"> مراجعة الاحتياطات تعلم المزيد حول موانع تخثر الدم تعلم كيفية: الحركة بأمان الوقاية من السقوط مراجعة أهداف وخيارات المغادرة 	<ul style="list-style-type: none"> مراجعة خطة المغادرة مع الفريق، بما في ذلك الموقع والخدمات اللازمة 	<ul style="list-style-type: none"> مراجعة: خطة المغادرة والأهداف المعدات الخدمات اللازمة 	<ul style="list-style-type: none"> دعم الرعاية المنزلية والرقابة كلما دعت الحاجة تفهم إرشادات المغادرة معرفة: الاحتياطات اللازم اتباعها كيفية أداء التمارين المعدات اللازمة علامات حدوث عدوى متى يتم استدعاء طبيب العائلة أو الجراح 	