

# Informations sur votre fracture de la hanche

## Information about your fractured hip

La hanche contient la tête de l'os de la cuisse (le fémur). L'os de la cuisse rentre dans la cavité pelvienne. Les ligaments et les muscles maintiennent l'articulation.

### Pourquoi est-ce arrivé?

(Why did it happen?)

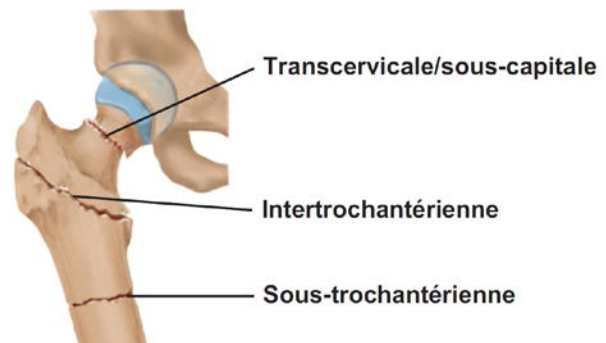
Une fracture de la hanche est presque toujours un signe d'ostéoporose.

### Quels types de fracture de la hanche y a-t-il?

(What types of hip fractures are there?)

La hanche peut se casser:

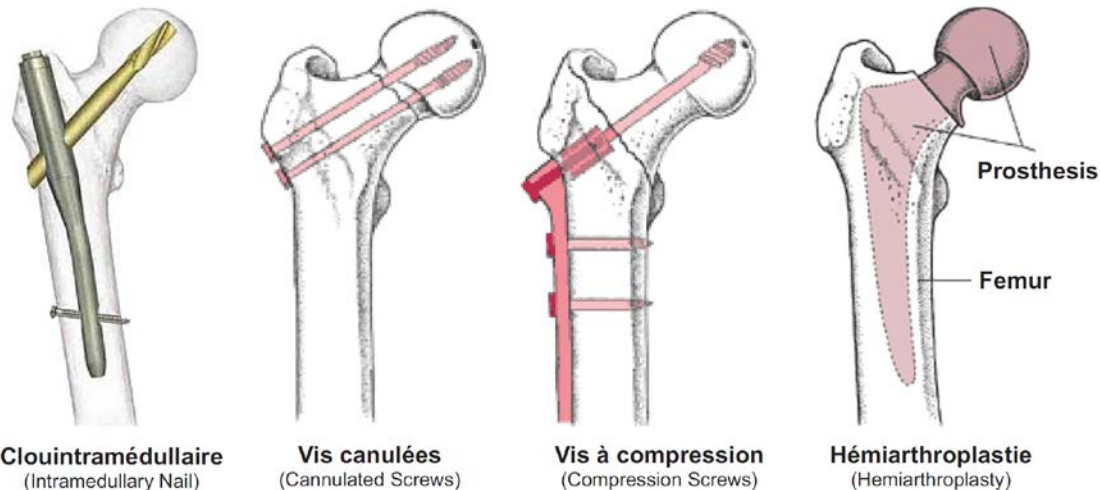
- en travers du col  
(transcervicale/sous-capitale)
- en dessous du col de l'os  
(intertrochantérienne)
- en travers de l'os  
(sous-trochantérienne)



## Comment traite-t-on une fracture de la hanche?

(How are hip fractures fixed?)

Il existe plusieurs façons de traiter une fracture de la hanche. La façon de la traiter dépend de votre type de fracture de la hanche. Quelques-unes de ces façons sont représentées ci-dessous :



*Les illustrations du clou trochantin, de la vis coulissante et de la vis canulée ont été reproduites avec l'aimable autorisation de AO Principles of Fracture Management, 2nd Expanded Edition, 2007. Droits d'auteur: AO Publishing Davos, Suisse.  
(Pictures of trochanteric nail, sliding hip screw, and cannulated screws courtesy of AO Principles of Fracture Management, 2nd Expanded Edition, 2007. Copyright AO Publishing Davos, Switzerland.)*

Votre chirurgien vous parlera du traitement dont vous avez besoin. Si vous avez des questions, vous pouvez les poser à votre chirurgien ou à votre infirmier(-ère). Si possible, ayez quelqu'un avec vous pour vous aider à vous souvenir de ce qui est dit. Si personne n'est avec vous lorsque le chirurgien parle avec vous et que vous désirez la présence d'une personne, vous pouvez demander à votre chirurgien(ne) de l'appeler.

## Confusion/Délire

Confusion/Delirium

Certaines personnes peuvent être atteintes de confusion ou de délire après une fracture de la hanche. Les membres de la famille et les amis peuvent vous aider en prévenant le médecin ou l'infirmier(-ère) que vous n'êtes pas dans votre état normal.

## Comment puis-je me préparer à rentrer?

(How do I get ready to go home?)

L'objectif après votre opération chirurgicale est de rentrer chez vous dès que possible. Vous devrez prendre les dispositions nécessaires pour que quelqu'un vous conduise de l'hôpital jusque chez vous.

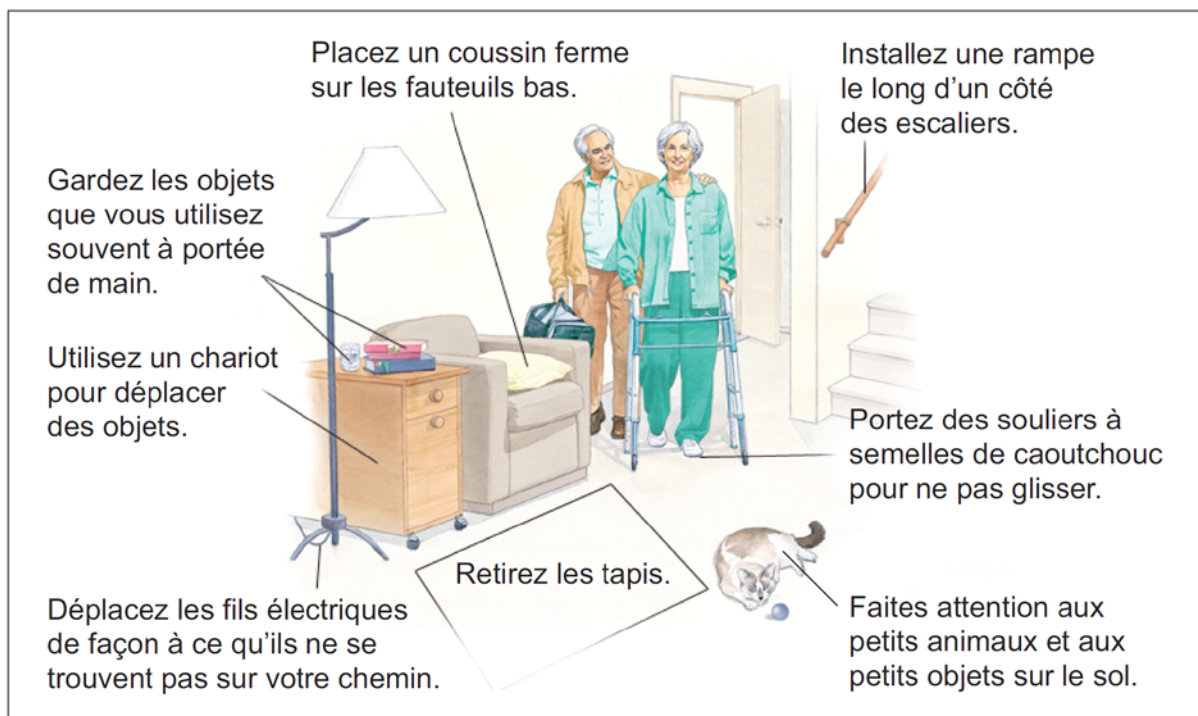
Lors de votre rétablissement, on déterminera dans quelle mesure vous êtes capable de faire vos activités quotidiennes (par exemple, entrer et sortir du lit seul, vous habiller, marcher avec un support, vous occuper de vos repas, etc.). Plus tôt vous pourrez vous occuper de vous-même, plus tôt vous pourrez rentrer chez vous. L'équipe vous aidera mais c'est à vous que revient le vrai travail.

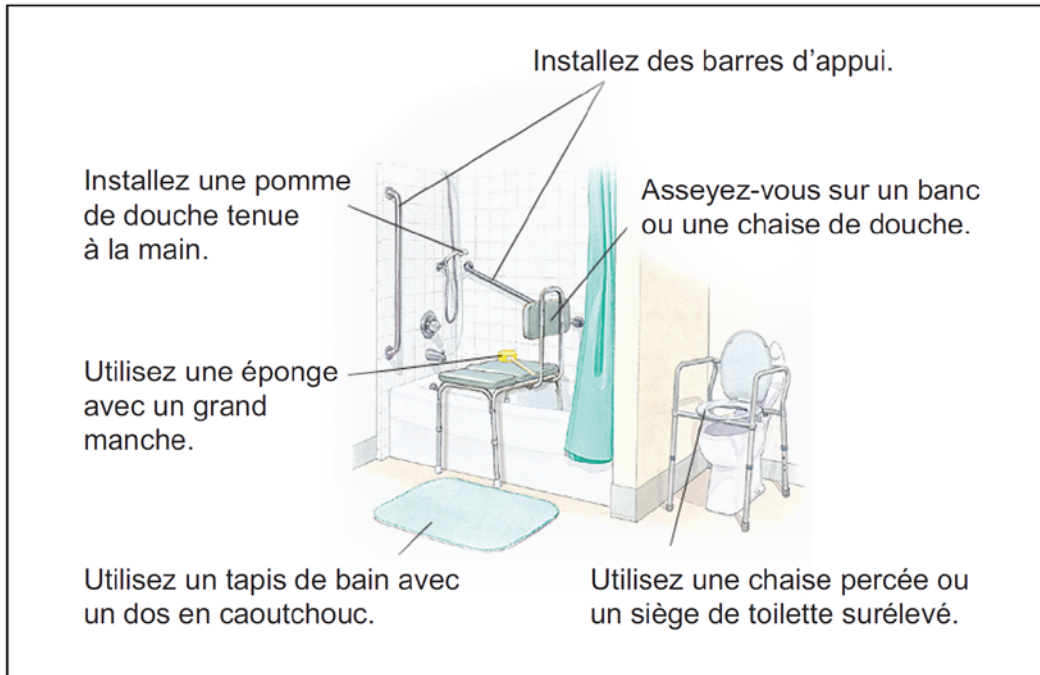
Il est important que vous preniez les dispositions nécessaires afin qu'une personne reste avec vous si vous vivez seul. La durée de leur séjour dépend de votre rétablissement et de l'arrangement de votre maison. Vous devrez vous faire préparer quelques repas ou utiliser le service de restauration à domicile *Meals on Wheels*.

## Que puis-je faire pour préparer ma maison?

(What can I do to get my home ready?)

Avant de rentrer chez vous, prenez les dispositions nécessaires afin qu'une personne s'assure que votre maison est aménagée selon vos besoins durant votre rétablissement. Les illustrations ci-dessous montrent le genre de choses à faire ou auxquelles faire attention.





Source: <http://mountnittany.org/wellness-library/healthsheets/documents?ID=205>

Pour obtenir des conseils médicaux et autres informations médicales 24 heures sur 24, appelez **Health Link** au **811**.

**Dernière révision :** 11 septembre 2023

**Auteur:** Bone & Joint Health Strategic Clinical Network, Alberta Health Services

Cette œuvre ne remplace pas les conseils d'un professionnel de la santé qualifié. Cette œuvre est destinée à des fins d'information générale et est fournie « telle quelle » et « comme telle ». Bien que des efforts raisonnables aient été déployés pour assurer l'exactitude des informations contenues, Alberta Health Services ne prend aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou légale, quant à l'exactitude, la fiabilité, l'exhaustivité, l'applicabilité ou la pertinence à des fins particulières de ces informations. Alberta Health Services rejette explicitement toute responsabilité en relation avec l'utilisation de cette œuvre, ainsi que toute réclamation, mesure, réclamation ou poursuite découlant d'une telle utilisation.