

# 关于髋部骨折的信息

## Information about your fractured hip

髋部包括大腿骨（股骨）(femur)的上端或“球状物”。大腿骨与骨盆的关节窝相契合。韧带和肌肉将关节固定到位。

### 为何会发生髋部骨折？

(Why did it happen?)

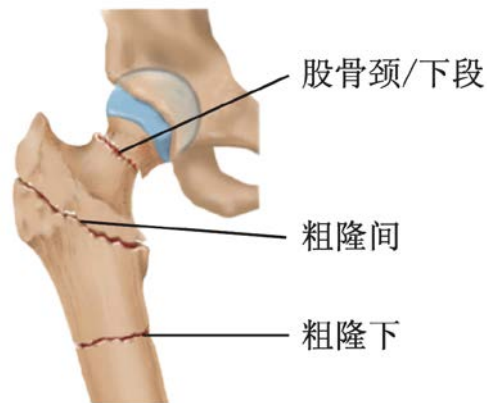
髋部骨折十之八九意味着您患有骨质疏松症。

### 髋部骨折有哪些类型？

(What types of hip fractures are there?)

髋部可能在以下位置破裂：

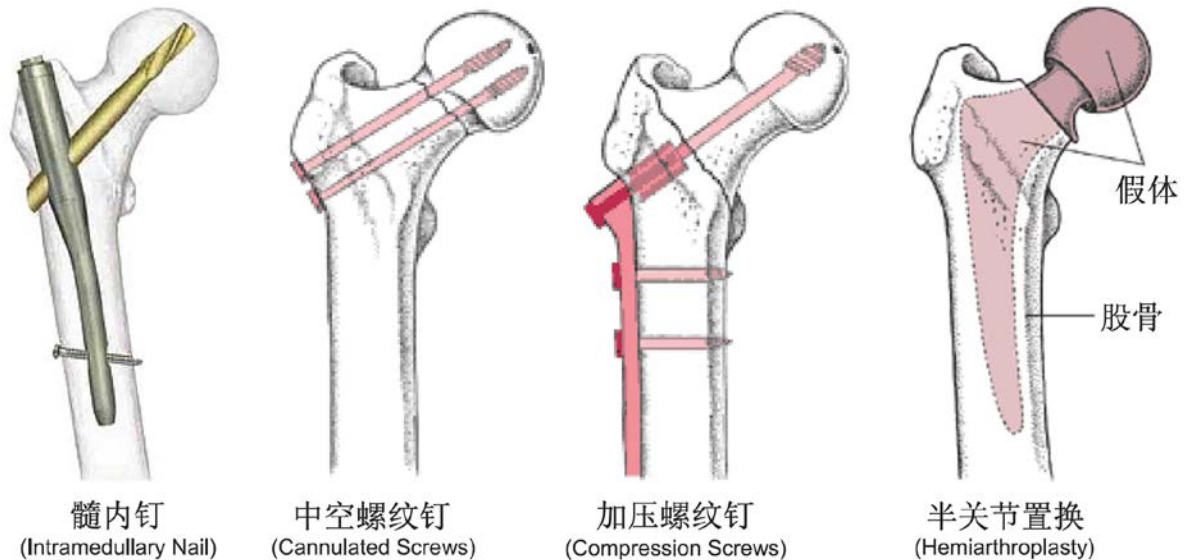
- 沿股骨颈部  
(股骨颈/下段)  
(transcervical/subcapital)
- 骨颈下方  
(粗隆间)  
(intertrochanteric)
- 沿骨干  
(粗隆下)  
(subtrochanteric)



## 髋部骨折如何修复？

(How are hip fractures fixed?)

髋部骨折的修复方法有很多。具体修复方法取决于髋部骨折的类型。下面列出其中一些修复方法：



转子钉、滑动髋骨螺和中空螺纹钉的图片由《骨折治疗的AO原则（2007年第2次扩编版）》提供。版权所有AO Publishing Davos, 瑞士。(Pictures of trochanteric nail, sliding hip screw, and cannulated screws courtesy of AO Principles of Fracture Management, 2<sup>nd</sup> Expanded Edition, 2007. Copyright AO Publishing Davos, Switzerland.)

您的外科医生将与您讨论所需要的修复。如有疑问，请询问您的外科医生或护士。如果有条件，可以让人陪同您以帮助记下所说的内容。如果在外科医生与您谈话时无人在场，而您却希望有其他人在场，请让您的外科医生呼叫他们。

## 意识混乱/精神错乱

(Confusion/Delirium)

一些人在髋部骨折后可能会变得意识混乱或精神错乱。家人或朋友可以帮助医生或护士确定您的行为是否反常。

## 我如何做好回家的准备?

(How do I get ready to go home?)

您在手术后的目标就是尽早回家。另外，您还需要安排好出院回家的车辆。

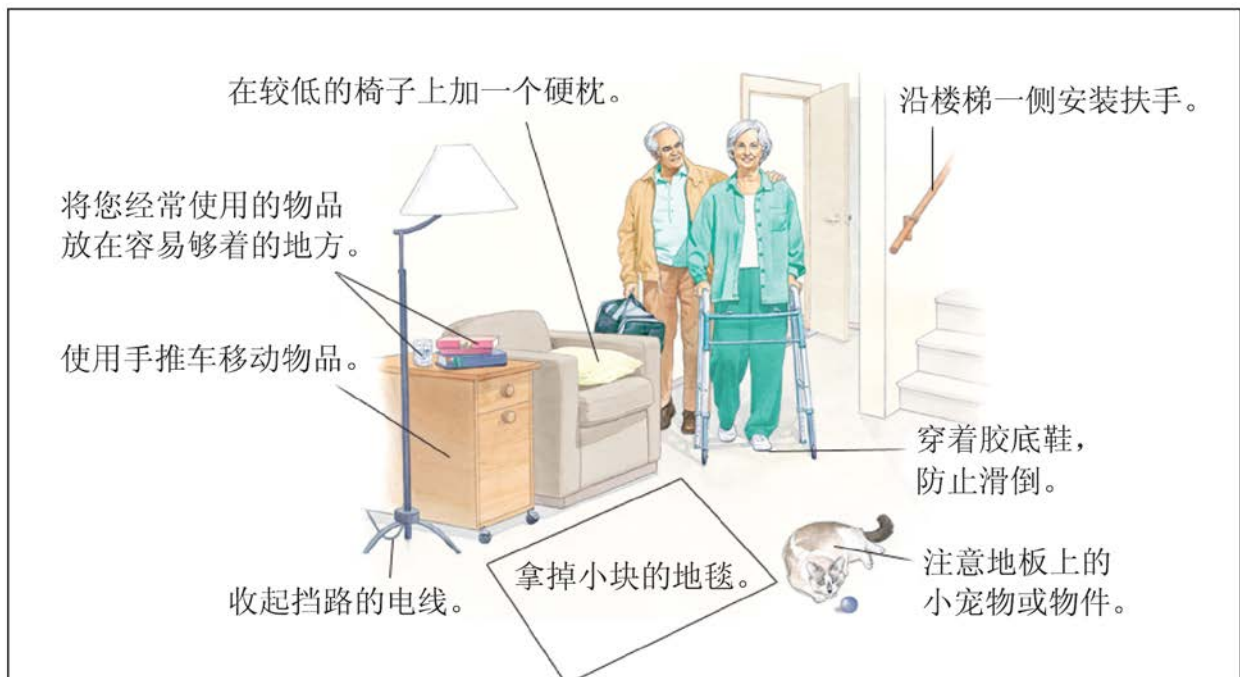
随着您的康复，医院将对您进行评估以观察您开展日常活动的程度如何（例如自行上下床、穿衣、借助辅助设备行走、饮食自理等）。您能够越早进行自理，就能越早回家。工作人员将提供帮助，但主要将靠您自己。

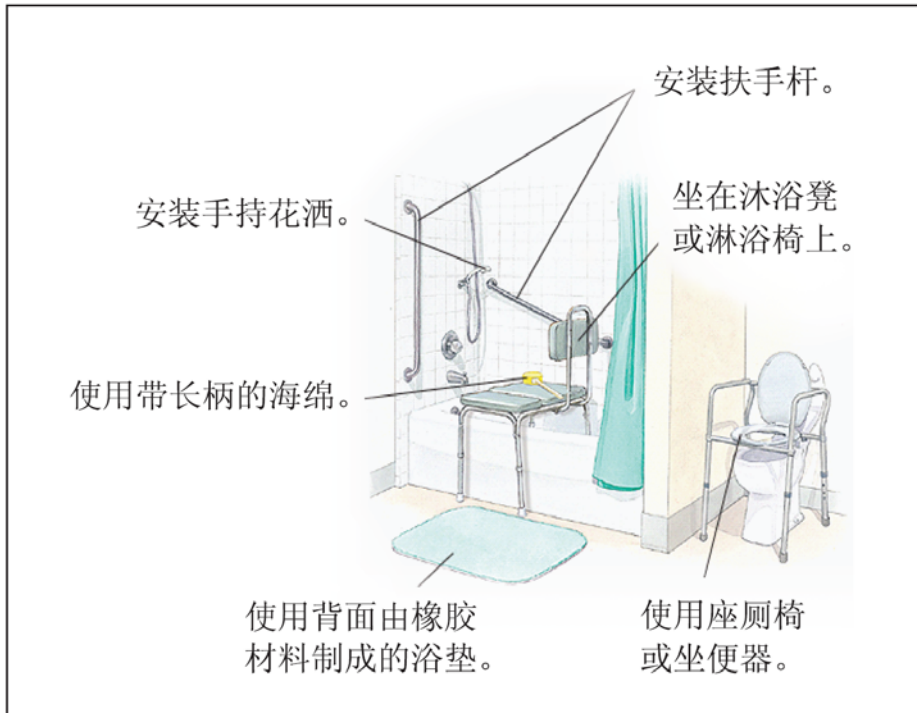
如果您是独居，则必须安排人照顾您，这一点十分重要。他们逗留的时间取决于您的康复情况和您的家庭布置。您还需要人手来准备膳食，或者您可安排送餐上门服务。

## 为使居家环境便于我康复，我能做什么？

(What can I do to get my home ready?)

在您回家之前，您应当安排人手确保您的房子经过适当布置，以适应您的康复生活。下列示意图说明了您应当注意或从事的事情。





资料来源: <http://mountnittany.org/wellness-library/healthsheets/documents?ID=205>

要获得全天候的护理建议和常规健康信息，请致电**健康热线811**。

最后一次审查: 2023 年 9 月 11 日

作者: Bone & Joint Health Strategic Clinical Network, Alberta Health Services

本资料不能代替合格的卫生保健专业人员的建议。本资料仅供一般参考，并基于“现状”、“原样”提供。尽管作出了合理的努力来确认本信息的准确性，但 Alberta Health Services 并不就此信息的准确性、可靠性、完整性、对特定目的的适用性或适合性作出任何明示、暗示或法定的声明或保证。Alberta Health Services 明确声明，对使用这些资料以及因使用这些资料而产生的任何权利主张、诉讼、要求或起诉，不予承担任何责任。