

當您要接受髖關節骨折手術時

Information about your fractured hip

髖關節包含大腿骨(股骨)(femur)的頭部或「球形」關節。大腿骨會嵌入骨盆陷凹處。韌帶及肌肉會將關節固定在正確的位置。

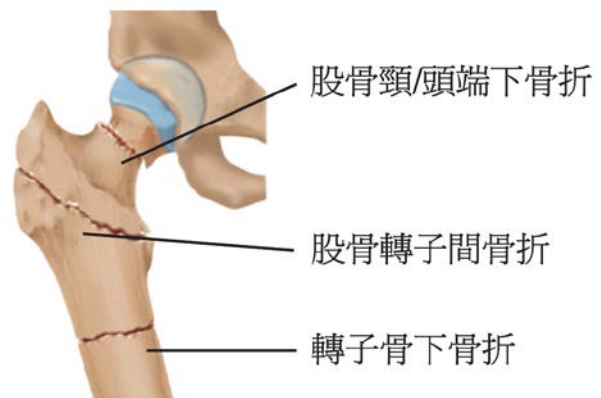
髖關節骨折發生的原因? (Why did it happen?)

髖關節骨折幾乎都代表了發生骨質疏鬆問題。

髖關節骨折有哪些類型? (What types of hip fractures are there?)

髖關節可能斷裂情況有：

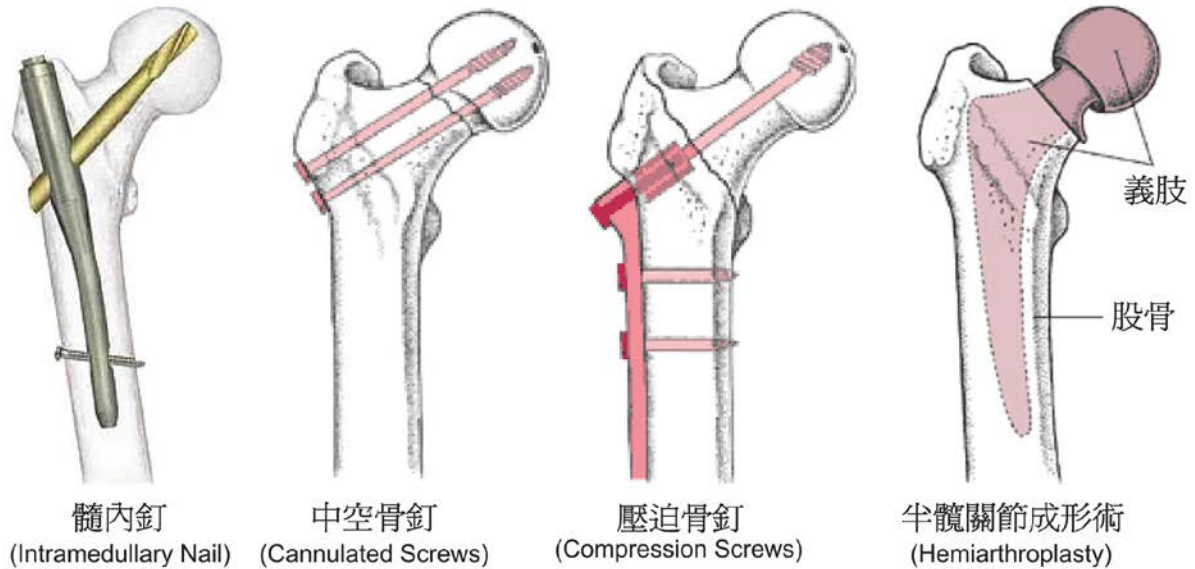
- 繞骨頸部位斷裂
(股骨頸/頭端下骨折)
(transcervical, subcapital)
- 在骨頸以下部位斷裂
(股骨轉子間骨折)
(intertrochanteric)
- 繞骨頭的骨幹部位斷裂
(轉子骨下骨折)
(subtrochanteric)



如何修復髖關節骨折?

(How are hip fractures fixed?)

有許多方法可修復髖關節骨折。治療方式取決於髖關節骨折的類型。以下說明部分髖關節骨折修復方法：



文中轉子固定釘、滑動式股釘和中空骨釘圖片出自《骨折治療AO原則》(2007年增修訂版)。著作權屬於瑞士AO Publishing Davos。(Pictures of trochanteric nail, sliding hip screw, and cannulated screws courtesy of AO Principles of Fracture Management, 2nd Expanded Edition, 2007. Copyright AO Publishing Davos, Switzerland.)

外科醫師將告知您所需的修復。如果有任何問題，請詢問外科醫師或護理人員。可能的話，請親友與您同行，協助您記下醫護人員的說明內容。如果外科醫師向您進行說明時，沒有人陪同在側，但您希望有人瞭解相關內容，您可以請外科醫師與這些人員連絡。

混亂/譫妄

(Confusion/Delirium)

有些人在髖關節骨折之後，可能會有混亂或譫妄的症狀。如果您的表現與正常行為不同，陪同的親友能讓醫師或護理人員瞭解您要表達的意思。

如何準備返家?

(How do I get ready to go home?)

外科手術後的目標是讓您能夠儘快回家。您還需要安排從醫院到家中的交通接送工具。

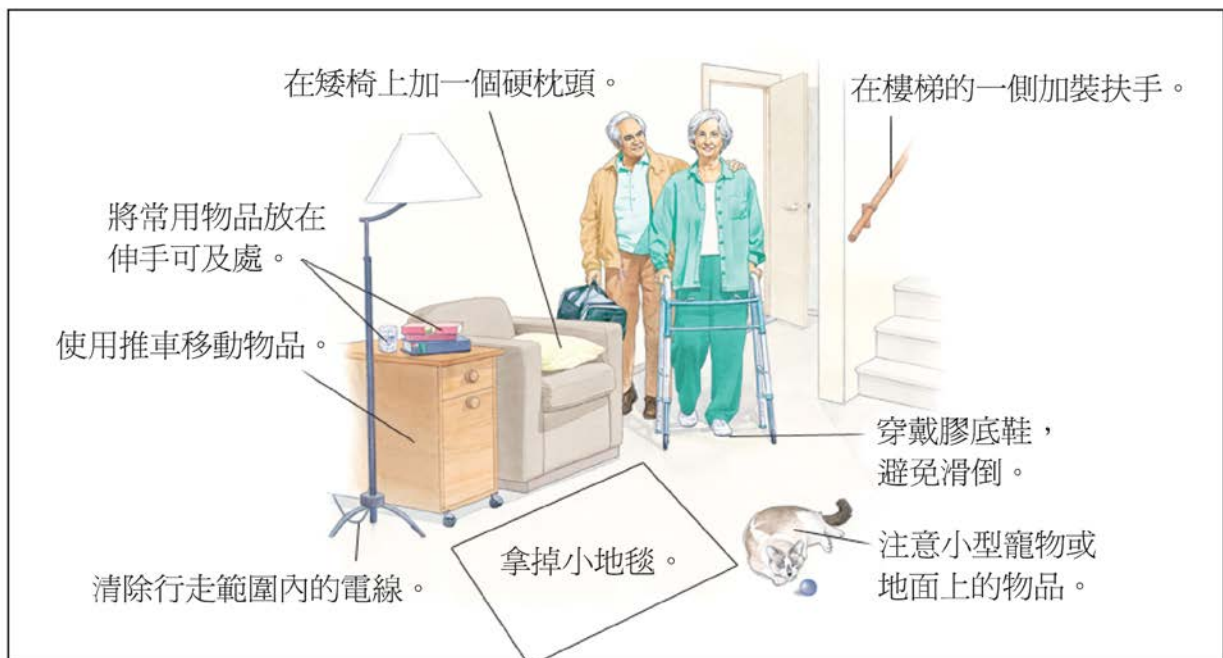
當您身體復原時，醫院就會評估您的狀況，瞭解您是否能從事日常活動(例如，自行上下床、穿衣服、藉助輔助工具走路、料理食物等)。您越快能自行打理生活，就能越快出院回家。我們的工作人員能提供協助，但您要靠自己努力。

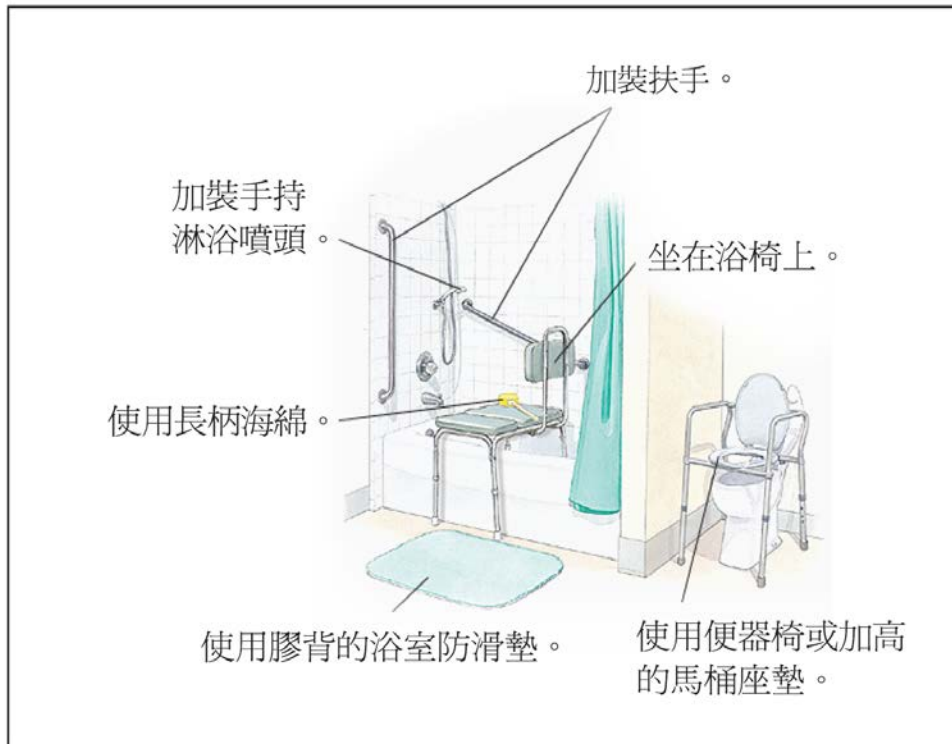
重要的是，如果您一人獨居，請安排親友與您同住。親友同住的時間長短取決於您的復原程度和住家條件。您也需要有人能幫您準備三餐，或是您可以安排送餐服務。

如何將住家打理好?

(What can I do to get my home ready?)

回家前，您應請人確認您的住處是否已安排妥當，適合您休養復原。下圖說明需要備妥的物品或事先完成的事項。





資料來源：<http://mountnittany.org/wellness-library/healthsheets/documents?ID=205>

如需每週 7 天每天 24 小時護理諮詢服務和一般健康信息，請撥打健康熱線 (Health Link) 811。

最後一次審查：2023 年 9 月 11 日

來源：Bone & Joint Health Strategic Clinical Network, Alberta Health Services

本內容不可取代符合資格的醫療專業人員的建議。本內容僅用於提供一般資訊，並按「原樣」、「原位」提供。儘管已做出合理努力來確認資訊的準確性，但 Alberta Health Services 不對此類資訊的準確性、可靠性、完整性、適用性或針對特定目的之適用性做出任何明示或暗示性的或法定的保證或陳述。Alberta Health Services 明確表示不對使用這些材料以及因此類使用而引起的任何索賠、行動、要求或訴訟承擔任何責任。